



Menú OCTUBRE 2021

Tecla de Menú
 * Fuente de Vitamina A
 + Fuente de Vitamina C
 # Mucha Sal
 @ Picoso
 V Vegetariana, con una base de vegetal.
 ** El Menú ha cambiado desde la primera impresión

				Octubre 1
				Jamón al horno con Salsa de Arándanos y Piña, Papas Sazonadas, Coliflor y Guisantes, Pan de Trigo
Octubre 4	Octubre 5	Octubre 6	Octubre 7	G
V- Guiso de Lentejas Sobre Arroz Integral, Mezcla de Verduras de California, Pan de Trigo	Pavo al Horno con Salsa de Hierbas, Relleno clásico, Brócoli Sazonado, Pan de Trigo	Cerdo Kung Pao, Arroz Integral Sazonado, Brócoli y Coliflor	Pollo con Salsa de Romero, Papas Rojas Sazonadas, Zanahorias Sazonadas	Res Asado, Puré de Papas con Salsa, Brócoli y Zanahorias
October 11	October 12	October 13	October 14	October 15
V - Guiso de Frijoles Toscanos con Tofu, Arroz Integral, Brócoli y Pimientos rojos	Pollo BBQ, Frijoles Horneados, Zanahorias con Cebolla, Pan de Trigo	Lasaña picante de Pavo, Ejotes al estilo Italiano, Pan de Trigo	Pollo Teriyaki, Arroz jazmín, Vegetales Fritos	Filete Salisbury con Salsa de Champiñones, Puré de Papas con Ajo, Brócoli y Zanahorias
October 18	October 19	October 20	October 21	October 22
V - Lasaña de Vegetales (Queso, Champiñones, Espinacas, Cebolla, Pimiento) Ejotes sazonados	Pollo Cacciatore, Pasta con Ajo y Hierbas, Brócoli y Coliflor	Carnitas de Cerdo, Arroz Rojo, Pimientos con Cebollas	Res Guisado, Arroz Integral Sazonado, Ejotes	Enchilada de Pollo y Queso con Salsa Verde, Frijoles Horneados, Pimientos con Cebolla
October 25	October 26	October 27	October 28	October 29
V - Horneado de Pasta con Tres Quesos, Brócoli y Coliflor	Espaguetis con Salsa de Carne (Carne de Res), Ejotes con Cebollas, Pan de Trigo	Pollo con Azúcar Morena, Papas Sazonadas, Zanahorias y Pimientos	Horneado de Pasta con Tres Quesos y Jamón, Ejotes Sazonadas	Stroganoff de Res Sobre Pasta, Brócoli y Zanahorias



Menú **NOVIEMBRE 2021**

Tecla de Menú
 * Fuente de Vitamina A
 + Fuente de Vitamina C
 # Mucha Sal
 @ Picoso
 V Vegetariana, con una base de vegetal.
 ** El Menú ha cambiado desde la primera impresión

Noviembre 1	Noviembre 2	Noviembre 3	Noviembre 4	Noviembre 5
V - Caserola de Enchilada con Queso, Arroz, Frijoles Negros, Zanahorias y Cebollas Salteadas	Pollo Marsala, Papas Asadas, Brócoli	Pastel de Carne a la Antigua, Papas majadas, Guisantes Sazonado, Pan de Trigo	Cerdo Szechuan, Arroz Integral, Vegetales Mezclados	Alfredo de Pollo y Calabacín sobre Pasta, Brócoli y Coliflor
Noviembre 8	November 9	Noviembre 10	Noviembre 11	Noviembre 12
V - Guiso de Frijoles Toscanos con Tofu, Arroz Integral, Brócoli y Pimientos rojos, Pan de Trigo	Jamón Horneado con Salsa de Arándanos y Piña, Papas Sazonadas, Guisantes y Zanahorias, Pan de Trigo	Caserola de Pimiento Morrón (carne molida) con Arroz, Mezcla de Verduras de Normandía	CERRADO	Espaguetis con Salsa de Carne Picante (Pavo), Ejotes Italianas con Cebolla
Noviembre 15	Noviembre 16	Noviembre 17	Noviembre 18	Noviembre 19
V - Caserola de Chile Relleno, Frijoles Negros, Arroz Español, Verduras de Temporada	Res Guisado, Ejotes Sazonado, Pan de Trigo	Jambalaya de Pollo, Arroz clásico, Brócoli y Coliflor	Asado de Cerdo, Frijoles Rojos y Arroz, Zanahorias Sazonadas	Ziti al Horno de Pavo, Zanahorias Sazonadas y Brócoli
Noviembre 22	Noviembre 23	Noviembre 24	Noviembre 25	Noviembre 26
V - Chili de 3 frijoles, Pan de Maíz, Vegetales Mixtos	Pollo Teriyaki con Arroz, Vegetales Fritos	Pavo Asado con Salsa de Arándanos, Relleno a la Antigua, Caserola de Ejotes, Pan de trigo, Postre de Fiesta	CERRADO	CERRADO
Noviembre 29	Noviembre 30			
V - Macarrones con queso de Santa Fe de Gerardo, Brócoli Sazonado	Rosbif Estilo Italiano, Puré de Papas, Mezcla de Vegetales Capri, Pan de Trigo			