



Menú **NOVIEMBRE 2021**

Tecla de Menú
 * Fuente de Vitamina A
 + Fuente de Vitamina C
 # Mucha Sal
 @ Picoso
 V Vegetariana, con una base de vegetal.
 ** El Menú ha cambiado desde la primera impresión

Noviembre 1		Noviembre 2		Noviembre 3		Noviembre 4		Noviembre 5	
V - Caserola de Enchilada con Queso, Arroz, Frijoles Negros, Zanahorias y Cebollas Salteadas		Pollo Marsala, Papas Asadas, Brócoli		Pastel de Carne a la Antigua, Papas majadas, Guisantes Sazonado, Pan de Trigo		Cerdo Szechuan, Arroz Integral, Vegetales Mezclados		Alfredo de Pollo y Calabacín sobre Pasta, Brócoli y Coliflor	
Noviembre 8		November 9		Noviembre 10		Noviembre 11		Noviembre 12	
V - Guiso de Frijoles Toscanos con Tofu, Arroz Integral, Brócoli y Pimientos rojos, Pan de Trigo		Jamón Horneado con Salsa de Arándanos y Piña, Papas Sazonadas, Guisantes y Zanahorias, Pan de Trigo		Caserola de Pimiento Morrón (carne molida) con Arroz, Mezcla de Verduras de Normandía		CERRADO		Espaguetis con Salsa de Carne Picante (Pavo), Ejotes Italianas con Cebolla	
Noviembre 15		Noviembre 16		Noviembre 17		Noviembre 18		Noviembre 19	
V - Caserola de Chile Relleno, Frijoles Negros, Arroz Español, Verduras de Temporada		Res Guisado, Ejotes Sazonado, Pan de Trigo		Jambalaya de Pollo, Arroz clásico, Brócoli y Coliflor		Asado de Cerdo, Frijoles Rojos y Arroz, Zanahorias Sazonadas		Ziti al Horno de Pavo, Zanahorias Sazonadas y Brócoli	
Noviembre 22		Noviembre 23		Noviembre 24		Noviembre 25		Noviembre 26	
V - Chili de 3 frijoles, Pan de Maíz, Vegetales Mixtos		Pollo Teriyaki con Arroz, Vegetales Fritos		Pavo Asado con Salsa de Arándanos, Relleno a la Antigua, Caserola de Ejotes, Pan de trigo, Postre de Fiesta		CERRADO		CERRADO	
Noviembre 29		Noviembre 30							
V - Macarrones con queso de Santa Fe de Gerardo, Brócoli Sazonado		Rosbif Estilo Italiano, Puré de Papas, Mezcla de Vegetales Capri, Pan de Trigo							



Menú DICIEMBRE 2021

Tecla de Menú
 * Fuente de Vitamina A
 + Fuente de Vitamina C
 # Mucha Sal
 @ Picoso
 V Vegetariana, con una base de vegetal.
 ** El Menú ha cambiado desde la primera impresión

		Diciembre 1	Diciembre 2	Diciembre 3
		Pollo BBQ, Frijoles Horneados, Ejotes Sazonados, Pan de Trigo	Lasaña picante de Pavo, Ejotes al estilo Italiano, Pan de Trigo	Asado de cerdo con salsa de champiñones, arroz clásico, mezcla de vegetales Capri
Diciembre 6	Diciembre 7	Diciembre 8	Diciembre 9	Diciembre 10
V - Caserola de Enchilada con Queso, Arroz, Frijoles Negros, Zanahorias y Cebollas Salteadas	Pollo Guisado con papas, Vegetales de la temporada	Pastel de Carne a la Antigua, Papas majadas, Zanahorias y Coliflor	Horneado de Pasta con Tres Quesos y Jamón, Ejotes Sazonadas	Barbacoa de Puerco de Dave, Pan de Maíz, Ejotes con tosinos
Diciembre 13	Diciembre 14	Diciembre 15	Diciembre 16	Diciembre 17
V- Guiso de Lentejas Sobre Arroz Integral, Mezcla de Verduras de California, Pan de Trigo	Pollo Cacciatore, Pasta con Ajo y Hierbas, Brócoli y Coliflor	Rosbif Estilo Italiano, Puré de Papas, Ejotes	Ziti al Horno de Pavo, Zanahorias Sazonadas y Brócoli	# Hot Dog de Queso (Res), Tater Tots, Guisantes y Zanahorias
Diciembre 20	Diciembre 21	Diciembre 22	Diciembre 23	Diciembre 24
V - Lasaña de Vegetales (Queso, Champiñones, Espinacas, Cebolla, Pimiento) Ejotes sazonados	Pollo Teriyaki, Arroz Jazmín, Vegetales Fritos	Swiss Filete con Salsa de Tomate, Mezcla de Papa, Brócoli, Pan de Trigo	Jamón al horno con Salsa de Arándanos y Piña, Papas Sazonadas, Vegetales de la temporada	CERRADO
Diciembre 27	Diciembre 28	Diciembre 29	Diciembre 30	Diciembre 31
V - Macarrones con queso de Santa Fe de Gerardo, Brócoli Sazonado	Cerdo Szechuan, Arroz Integral, Vegetales Fritos	Pollo con Azúcar Morena, Papas Sazonadas, Zanahorias y Cebollas	Res Asado, Puré de Papas con Salsa, Brócoli y Zanahorias	CERRADO