



2022年5月份菜單

菜單關鍵詞
 * 維生素 A 來源
 + 維生素 C 來源
 # 高鹽
 @ 辛辣
 V 素食, 以蔬菜為基礎
 ** 菜單已被更改

5月2日		5月3日		5月4日		5月5日		5月6日	
V+ Santa Fe 奶酪通心粉, 西蘭花和胡蘿蔔, 小麥麵包卷		+ 燒烤雞, 調味馬鈴薯, 豌豆胡蘿蔔		四川豬肉, 炒飯, 炒蔬菜		+ 牛肉辣醬玉米餡餅, 豆泥, 胡蘿蔔和青椒		美味烤千層寬面 (火雞), 意大利青豆, 小麥麵包卷	
5月9日		5月10日		5月11日		5月12日		5月13日	
V+ 美式辣三豆, 青辣椒玉米麵包, 四季豆		+ 火雞 Tetrizzini 和奶油意大利面, 卡普里式合菜		雞肉 Cacciatore, 意大利管面, 四季豆和甜椒		+ 廚師沙拉 (火雞, 火腿, 起司, 番茄, 胡蘿蔔, 沙拉醬), 小麥麵包卷		俄式牛柳絲 配意大利細麵, 卡普里式合菜	
5月16日		5月17日		5月18日		5月19日		5月20日	
V+ 奶酪綠辣醬玉米餡餅, 黑豆, 西班牙米飯, 胡蘿蔔和青椒		美味肉醬意大利面 (火雞), 意大利青豆		BBQ 拉烤豬肉, 紅薯條, 青豆配培根		*+ 紅糖雞, 白米飯, 青椒洋蔥胡蘿蔔		燉牛肉, 大蒜肉汁土豆泥, 卡普里式合菜	
5月23日		5月24日		5月25日		5月26日		5月27日	
V+ 扁豆湯, 糙米飯, 諾曼地式合菜, 小麥麵包卷		+ 香烤雞, 煎烤馬鈴薯, 加州式蔬菜		+ Colorado 綠椒豬肉配紅醬, 香菜拌飯, 諾曼地式合菜		+ 地中海香草意面雞沙拉 (羊奶酪, 青椒, 番茄, 橄欖, 紅蔥), 小麥麵包卷		+ 照燒牛肉, 炒飯, 炒蔬菜	
5月30日		5月31日							
休息日		+ 牛肉熱狗, 炸薯條, 豌豆胡蘿蔔							