



# Menú AGOSTO 2022

Dublin, Livermore, y Pleasanton

Para reservar o cancelar, llame antes de la 1:00 p.m. del día anterior

**(925) 500-8241**

**Tecla de Menú**  
 \* Fuente de Vitamina A  
 + Fuente de Vitamina C  
 # Mucha Sal  
 @ Picoso  
 V Vegetariana, con una base de vegetal.  
 \*\* El Menú ha cambiado desde la primera impresión

Se sirven todas las comidas con Fruta de temporada (+) y Leche 2%

Agosto 1	Agosto 2	Agosto 3	Agosto 4	Agosto 5
V+ Estofado de Frijoles Toscanos con Tofu, Arroz Integral, Mezcla de Verduras	+ Cordon Bleu de Pollo al Horno, Puré de Papas con Hierbas, Zanahorias con Brócoli	+ Shepherd's Pie, Mezcla de Verduras	*+ Ensalada China De Pollo, Pan De Trigo	+ Carne Teriyaki, Arroz Frito con Verduras, Verduras Salteadas
El Centro de PLEASANTON Cerrado (Dublin Cerrado, Livermore Cerrado y Ridgeview Commons Abierto)	El Centro de PLEASANTON Cerrado (Dublin Cerrado, Livermore Cerrado y Ridgeview Commons Abierto)	El Centro de PLEASANTON Cerrado (Dublin Cerrado, Livermore Cerrado y Ridgeview Commons Abierto)	El Centro de PLEASANTON Cerrado (Dublin Cerrado, Livermore Cerrado y Ridgeview Commons Abierto)	El Centro de PLEASANTON Cerrado (Dublin Cerrado, Livermore Cerrado y Ridgeview Commons Abierto)
Agosto 8	Agosto 9	Agosto 10	Agosto 11	Agosto 12
V*+ Cuadrado de Queso con Chile Verde Cubierto con Salsa Gruesa y Crema Agria, Zanahorias con Cebolla, Pan de Trigo	*+ Zesty Lasagna (Pavo), Ejotes con Zanahorias	+ Jambalaya De Pollo Con Arroz, Mezcla De Verduras	+ Cerdo Chile Colorado, Arroz Blanco, Verduras Mezcladas	*+ Carne BBQ, Puré De Camotes, Ejotes con Cebolla
Agosto 15	Agosto 16	Agosto 17	Agosto 18	Agosto 19
V Estofado De Lentejas, Arroz Integral, Mezcla De Verduras	+ Pollo con Azúcar Moreno, Papas Asadas con Hierbas, Mezcla de Verduras	Cerdo Szechuan, Arroz Frito, Verduras Salteadas	+ Ensalada De Pasta Con Huevo Duro (Apio, Cebolla, Pimiento Morrón, Mayonesa, Mostaza), Pan De Trigo	+ Ziti Horneado (Pavo), Ejotes Italianas
Agosto 22	Agosto 23	Agosto 24	Agosto 25	Agosto 26
V*+ Macarrones con Queso Santa Fe, Zanahorias con Cebolla, Pan de Trigo	*+ Roast Beef, Puré De Papas Con Hierbas Y Salsa, Brócoli Con Zanahorias	* Pollo al Horno con Salsa de Champiñones, Pasta Cremosa, Mezcla de Vegetales	+ Ensalada del Chef con Pavo y Jamón (Zanahoria, Tomate, Queso), Pan de Trigo	+ Pavo Asado, Aderezo Para Pan, Guisantes Sazonados y Zanahorias
Agosto 29	Agosto 30	Agosto 31		
V* Horneado de Pasta de Queso con Pesto de Albahaca y Espinacas, Brócoli con Zanahorias, Pan de Trigo	+ Cazuela De Taco De Res Con Queso, Frijoles Negros, Zanahorias Con Pimientos	+ Chili Blanco con Pollo, Ejotes, Pan de Maíz		

**DONACIÓN SUGERIDA: \$3 / comida**  
 Donar en línea:  
[donate.openheartkitchen.org/seniormeal](https://donate.openheartkitchen.org/seniormeal)

Donar por cheque enviado por correo:  
 Pagadero a Open Heart Kitchen  
 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550  
 En el memo: C-1 Meal

El Programa de comidas para personas mayores de Open Heart Kitchen es parcialmente financiado por la Agencia de la Area de Alameda County y las ciudades en el Tri-Valley.



# Menú SEPTIEMBRE 2022

Dublin, Livermore, y Pleasanton  
 Para reservar o cancelar, llame antes de la 1:00 p.m. del día anterior  
**(925) 500-8241**

**Tecla de Menú**  
 \* Fuente de Vitamina A  
 + Fuente de Vitamina C  
 # Mucha Sal  
 @ Picoso  
 V Vegetariana, con una base de vegetal.  
 \*\* El Menú ha cambiado desde la primera impresión

Se sirven todas las comidas con Fruta de temporada (+) y Leche 2%

Septiembre 1		Septiembre 2		
+ Carnitas De Cerdo, Arroz Español, Zanahorias Con Pimientos Y Cebollas		+ Zesty Lasagna (Pavo), Ejotes Italianas		
Septiembre 5	Septiembre 6	Septiembre 7	Septiembre 8	Septiembre 9
<b>Cerrado</b>	+	Piccata de Pollo, Puré de Papas con Ajo, Ejotes	+ Rigatoni con Salsa de Carne (Pavo), Mezcla de Verduras	+ Rigatoni con Salsa de Carne (Pavo), Mezcla de Verduras
	Jamón al Horno con Salsa de Piña, Patatas Asadas, Verduras Mezcladas			
Septiembre 12	Septiembre 13	Septiembre 14	Septiembre 15	Septiembre 16
V*+ Cuadrado de Queso con Chile Verde Cubierto con Salsa y Crema, Zanahorias con Cebolla, Pan de Trigo	+ Chuleta de Cerdo al Horno con Glaseado de Miel, Arroz Pilaf, Mezcla de Verduras	+ Ziti al Horno con Pavo, Ejotes Italianas, Pan de Trigo	+ Pastel de Carne a la Antigua, Puré de Papas con Hierbas con Salsa, Guisantes y Zanahorias	*+ Enchilada De Pollo Con Salsa Verde, Frijoles Negros, Zanahorias Con Pimientos Morrones
Septiembre 19	Septiembre 20	Septiembre 21	Septiembre 22	Septiembre 23
V*+ Macarrones con Queso Santa Fe, Mezcla de Verduras, Pande Trigo	*+ Pollo BBQ, Patatas Fritas, Zanahorias Con Cebolla	*+ Shepherd's Pie, Zanahorias con Brócoli	Cerdo Szechuan, Arroz Frito, Verduras Salteadas	+ Pavo asado con Salsa, Aderezo para Pan (también conocido como "relleno"), Zanahorias con Brócoli
Septiembre 26	Septiembre 27	Septiembre 28	Septiembre 29	Septiembre 30
V Estofado De Lentejas, Arroz Integral, Mezcla De Vegetales, Pan De Trigo	+ Albóndigas Suecas (Pavo), Pasta Cremosa, Mezcla de Verduras	Pork Chile Colorado, Baked Beans, Carrots with Onions	+ Carne Teriyaki, Arroz Frito, Verduras Salteadas	+ Chili Blanco con Pollo, Ejotes, Pan de Maíz

**DONACIÓN SUGERIDA: \$3 / comida**  
 Donar en línea:  
[donate.openheartkitchen.org/seniormeal](https://donate.openheartkitchen.org/seniormeal)

Donar por cheque enviado por correo:  
 Pagadero a Open Heart Kitchen  
 1141 Catalina Dr #137, Livermore, CA 94550  
 En el memo: C-1 Meal

El Programa de comidas para personas mayores de Open Heart Kitchen es parcialmente financiado por la Agencia de la Area de Alameda County y las ciudades en el Tri-Valley.